



RODINNÉ  
PASY

www.rodinnepasy.cz



# @magazín



Pardubický kraj | 3/2018

## KAŠTANOBRANÍ V NASAVRKÁCH

V sobotu **13. října** oslavíme letošní úrodu jedlých kaštanů v naší Kaštance. Jarmark s především regionálními produkty a dobrotami bude otevřen od 12.00 do 17.00 hodin, kulturní program je připraven od 13.00 do 16.00 hodin.

Ojedinelou státní přírodní památkou je sad jedlých kaštanů zvaný „Kaštanka“ o rozloze téměř 2 ha. Nachází se uprostřed městečka, které má strom kaštanovníku jedlého ve svém znaku. Sad nechal vysázet majitel nasavrckého panství Jan Adam Auersperg roku 1774, který nechal kaštanovníky přivézt z Itálie.

Na jarmarku regionální výrobků budou připraveny různé dobroty a výrobky a mezi nimi i ty z kaštanů – například tradiční pečené kaštany, kaštanová nádivka, pralinky s kaštanovou nádivkou či kaštanová zmrzlina. Kaštany si můžete i nasbírat nebo koupit. Pro dospělé bude jistě zajímavá přednáška o Kaštance a jedlých kaštanech.

Pokud se rozhodnete spojit Kaštanobraní s malou procházkou, zajděte se podívat do Včelařského vzdělávacího centra v dolní části Nasavrck. Mají tu včelařské arboretum s rostlinami a stromy, ze kterých mají včely velký užitek. A dozvíte se víc nejen o včelách, ale i o včelaření.

Kaštanku snadno najdete, vydáte-li se z náměstí po modré turistické značce směrem do Pekla (trampské osady). Podle pověsti by si měli páni před vstupem do sadu obrátit levou kapsu. V Kaštance se totiž zjevuje bílá paní, která ty, kteří si kapsu neobrátní, utancuje k smrti.

## PODZIMNÍ A ZIMNÍ POZVÁNKY V PARDUBICKÉM KRAJI

M klub Medlešice  
Vás zve na  
**ZÁMECKÉ STRAŠENÍ**  
Sobota **6. října 2018**  
od **18:15** hodin  
v Medlešickém parku  
program v parku: od 18:15 do 21:00 hodin  
(přibližně do 19:00 bude v parku denní světlo)  
vstup do strašidelného parku po skupinkách  
Aby Vám čekání na strašidla  
rychleji uteklo, je pro Vás připraven  
doprovodný program u vstupu na hřišti  
Vstupné: 20,-Kč

Upozornění pro účastníky strašení:  
Není nutné být na akci na začátek, lze docházet průběžně. Vzhledem k připravovanému programu v parku jsou děti pouštěny po menších skupinkách. Věřte, že i na Vás přijde řada a budete si chtít užít procházku nočním parkem v klidu, ne ve spěchu být hnáni další skupinkou. Proto žádáme návštěvníky, aby u vstupu měli trpělivost.  
Akce pořádáme pro Vás a rádi Vás zde zase uvidíme.  
V případě deštivého počasí pláštěnky s sebou.  
Vaše strašidla

## 100 LET ČESKÉ REPUBLIKY VE SLATIŇANECH

Město Slatiňany Vás srdečně zve na oslavu výročí 100 let České republiky do areálu Interaktivního muzea starokladubského koně Švýcárna. Oslavy proběhnou v sobotu **27. 10. 2018** od 17.00 do 19.00. Podrobnosti naleznete na adrese [www.svycarna-slatinany.eu](http://www.svycarna-slatinany.eu).



## VÝLOV BOHDANEČSKÉHO RYBNÍKA 2018

Tradiční výlov Bohdanečského rybníka se koná v neděli **28. října** od časných ranních hodin. Podívejte se na rybáře při práci a zároveň ochutnejte rybí speciality!

Rybniční hospodářství Lázně Bohdaneč vás zve na tradiční výlov Bohdanečského rybníka, který se koná v neděli 28. října. Jde o tradiční výlov tohoto největšího rybníka na Pardubicku, který byl postaven kolem roku 1470 a Vilémem z Pernštejna o několik desetiletí později dále rozšířen.

Prodej čerstvých ryb bude probíhat po celý den. Na hrázi můžete ochutnat tradiční rybí speciality z udírny či grilu, rybí polévku, piva z minipivovaru Mordýř či regionální speciality. Rybník je součástí Národní přírodní rezervace zejména jako významná ornitologická lokalita.

# XXVII. ročník ZAMYKÁNÍ DOUBRAVY

**2018**  
27 říjen

**A VODÁCKÝ STEZD**

PAŘÍŽOV - RONOVO (WW I - WW II)

SOBOTA: 11-14 HOD.



## 28. ŘÍJEN 1918 V PARDUBICKÉM KRAJI

V letošním roce si připomínáme významné výročí. Před sto lety – 28. října 1918 byl vyhlášen vznik samostatného Československého státu.

Panelová putovní výstava představí zlomové říjnové události v regionu Pardubického kraje, postihne zásadní historické okamžiky v období krátce před převratem a po něm. Odhalí písemné dokumenty, fotografie, předměty i zapomenuté příběhy spojené se vznikem republiky.

Výstava je dílem kolektivní práce odborných pracovníků muzeí v Pardubickém kraji. První prezentace se uskuteční v Litomyšli ve Smetanově domě od **28. října 2018 do 30. listopadu**. Poté bude k dispozici všem muzeím a kulturním institucím Pardubického kraje. Nad výstavou převzal záštitu hejman Pardubického kraje Martin Netolický.

<http://www.vcm.cz/28-rijen-1918-v-pardubickem-kraji/>



## TAXIS GLADIATOR RACE V PARDUBICÍCH

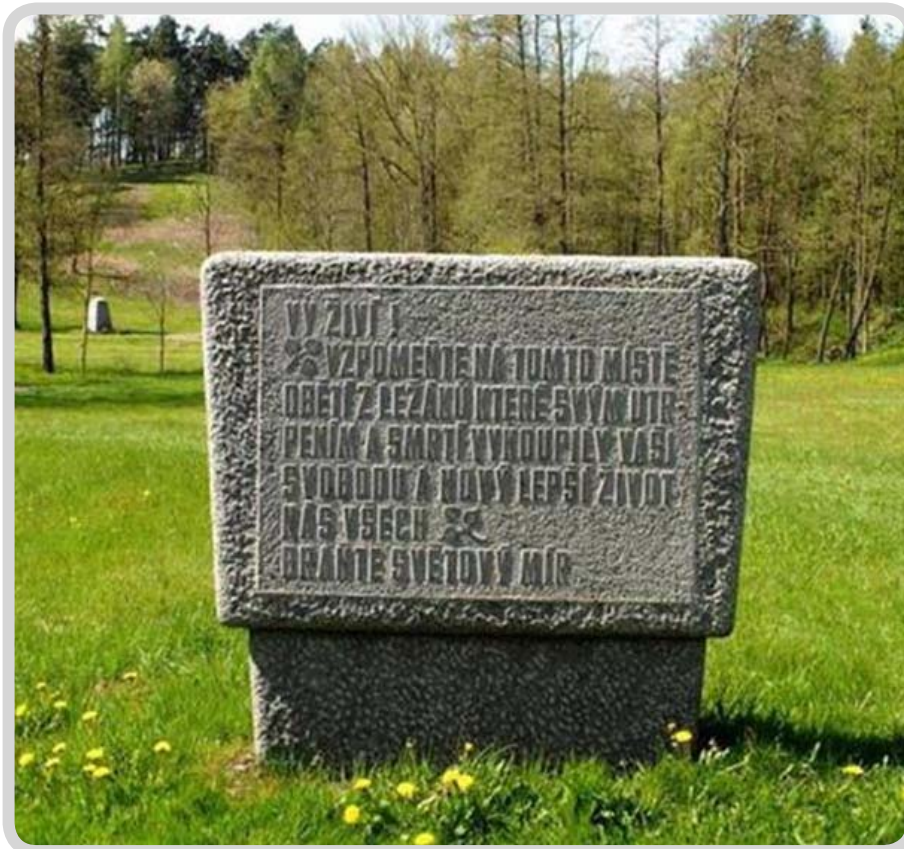
Fanoušci adrenalinových sportů zbystrěte! Extrémní překážkový závod kopírující trať Velké pardubické, včetně Taxisova příkopu, se uskuteční ve dnech **23.–24. listopadu 2018**. Závodu se mohou zúčastnit muži, ženy i děti.

V rámci dvoudenní soutěže se v dostihovém parku Pardubice bude konat nejen hlavní závod na 6900 metrů, ale rovněž závod pro děti dlouhý 1 km, na kterém budou muset zdolat sedm překážek a noční závod na 3,5 km s patnácti překážkami. Hlavního závodu se mohou zúčastnit jak jednotlivci (muži do 39 let a nad 40 let, ženy do 39 let a nad 40 let, a také juniorky narozené v letech 2000–2003), tak smíšené dvojce a nově i čtyřčlenné týmy, které startují najednou a musejí doběhnout společně. Trasa kopírující Velkou pardubickou včetně fenomenálního TAXISU. Dostihové závodiště plné překážek – Vodní příkop, Irská lavice, oranice a klasické překážky OCR. Startovat bude současně 12 závodníků ze startovacích boxů.

Registrovat se můžete online, startovné se nevrací a závod proběhne za každého počasí.

## LIDICE A DOBA PREZIDENTA OSVOBODITELE – VÝSTAVA V LEŽÁCÍCH

Výstava představí život vesnice v letech 1918–1938. Konec první světové války a vznik samostatné Československé republiky byl doprovázen velkými nadějemi občanů v rodící se demokratický svět. Dvacetiletí hospodářského, kulturního a sociálního rozmachu se silně podepsalo na tváři mnoha města a obcí.



Přestože byla značná část dokumentace k dějinám Lidic zničena v okamžiku spáchání nacistického zločinu, je možné rekonstruovat život vesnice v době první republiky a přitom zasadit její vývoj do celospolečenského dění nejen v rámci státu, ale evropského kontinentu.

Z pedagogického hlediska je pro návštěvníky mnohdy složité spojit „velké dějiny“ s konkrétními dopady na „malého člověka“, ovšem navržená koncepce výstavy výrazněji propojí velké politické, ekonomické, sociální a kulturní dějiny s vnímáním obyvatel malé vesnice. Pramenným východiskem života v Lidicích bude farní kronika vedená farářem Josefem Štemberkou, pamětní kniha četnické stanice Buštěhrad a doplňující informace z torzovitých archiválií NKP-Archivu obce Lidice.

Výstava bude tvořena 9 panely, s využitím archivů Památníku Lidice, z části z Národního archivu, Archivu bezpečnostních složek v Praze a Brně a Státního okresního archivu Kladno. Výstava bude doprovázena seminářem pro studenty a pedagogy.



### ZNÁTE SVOJI HLADINU CUKRU V KRVÍ?

V rámci kampaně ke Světovému dnu diabetu, pořádá Hamzova léčebna akci Znáte svoji hladinu cukru v krvi?. Pokud se chcete dozvědět nové informace k této problematice, těším se na Vás **14. listopadu 2018** v konferenčním sálu Hamzovy léčebny, kde na Vás čeká bohatý program.  
<http://www.hamzova-lecebna.cz/>

### VÁNOCE NA VESELÉM KOPCI 2018

Tradiční výstavu Vánoce na Veselém Kopci zahájíme v sobotu 1. prosince.

Ve vyzdobených roubenkách naleznete připomínku obyčejů provázejících zimní svátky v období od poloviny 19. století do poloviny 20. století. Nebudou chybět ozdobené vánoční stromečky, tradiční pečivo a předměty provázející oslavu největších svátků v roce – Vánoc. Výstava proběhne od **1. prosince 9.00 do 9. prosince 2018 16.00**. Podrobnosti na [www.skanzen-vysocina.cz](http://www.skanzen-vysocina.cz)

### CIGÁNSKI DIABLI – VÁNOČNÍ KONCERT V HLINSKU

Slovenský orchestr, který spojuje folklórní hudbu a world music (jazz, etno a flamenco). Jediné seskupení profesionálních, klasicky vzdělaných hudebníků, si získá srdce posluchačů doslova od prvního tónu. Jejich koncerty jsou dramaturgicky vyváženým mixem klasiky, lehkého jazzu, vyššího populáru i umně vybrané etno muziky. Přináší originální, svěží aranže, neobvyklé hudební kombinace a novou image a temperament. Těšit se můžete v pátek **7. 12. 2018** v 19.00 v Multifunkčním centru v Hlinsku.



V rámci kampaně ke Světovému dnu diabetu, pořádá Hamzova léčebna akci

### Znáte svoji hladinu cukru v krvi?

Pokud ne nebo se chcete dozvědět nové informace, těšíme se na Vás

**dne 14. 11. 2018 ve 13 hodin v Konferenčním sálu HL** kde na Vás čeká následující program

<b>13.00 - 13.05</b>	<b>Zahájení</b> – Jaroslava Zavoralová
<b>13.05 - 13.15</b>	<b>Diabetes mellitus aneb diabetik, který ví více, žije déle</b> Nešporová Pavlína
<b>13.15 - 13.30</b>	<b>Nutriční péče o diabetika v HL</b> - Michálková Hana
<b>13.30 - 13.50</b>	<b>Nové technologie v selfmonitoringu diabetu – Contour Plus One</b> Mgr. Lenka Smolíková, Promedica Praha Group, a.s.

#### V průběhu a po skončení akce je pro Vás připraveno

- seznámení s „chytrým“ glukometrem
- měření krevního tlaku
- měření glykémie
- konzultace s nutričními terapeuty k jídelníčku
- malé pohostění

**Akce je určena pacientům, zaměstnancům a veřejnosti**

### MIKULÁŠSKÝ VLAK

Jízda historického motorového vlaku z Pardubic do Choltic s doplňkovou jízdou do Heřmanova Městce a zpět. Program s překvapením v Cholticích. Při cestě zpět v Cholticích po nutné technologické přestávce následuje nadílka. Setkání s čertem, Mikulášem, který postupně prochází vlak. V ceně je i malá nadílka pro děti. Vlak stojí po dobu nadílky ve stanici. Čert s Mikulášem pak s vámi pojedou při cestě zpět. Ve vlaku za jízdy i za pobytu k dispozici drobné občerstvení ve vlaku. Podrobnosti a jízdní řád budou uvedeny před akcí na webu spolku. Historický vlak můžete využít v sobotu **24. listopadu**.

Jízdní řád a další podrobnosti naleznete na adrese (<http://www.pshzd.cz/akce.html>)





## VELKÝ VÁNOČNÍ JARMARK V LETOHRADĚ

Prodej rukodělných výrobků přímo od výrobců, vánoční dekorace, vánoční inspirace, výstava originálně ozdobených vánočních stromků, tvořivé dílničky pro děti, občerstvení. Jarmark proběhne **14.–16. 12. 2018**. Otevírací doba: pátek 13.00–18.00, sobota 9.00–18.00, neděle 9.00–18.00.



## SILVESTR NA CHRUDIMCE

Dne **30. 12. 2018** 10.00–15.00 proběhne 35. ročník turistické akce Klubu českých turistů „Silvestr na Chrudimce“. Můžete vyrazit z Hlinska nebo od Vojtěchovské rozhledny až k prameni Chrudimky. Řeka Chrudimka počíná svůj tok ve Staré Oboře (pramen nese název Filipovský), severozápadně od Svatouchu ve Žďárských vrších. V Pardubicích se vlévá do Labe. Kilometráž tras: pěší turistika 2–20 km, hipoturistika 10 km, lyžařská turistika 10–20 km, cykloturistika 10–20 km. Turistická akce je zařazena do následujících projektů KČT: Dvoustovka, Novoroční čtyřlístek. Více na [http://www.navstevnik.cz/900\\_510794\\_silvestr-na-chrudimce/](http://www.navstevnik.cz/900_510794_silvestr-na-chrudimce/)

## ZA ZIMNÍMI RADOVÁNKAMI

S blížící se zimou milovníci lyžování a dalších sportů začíná plánovat, kam vyrazí na dovolenou. V Orlických horách je řada míst, kde můžete využít slev rodinných pasů na ubytování, podívejte se na stránky [pardubice.rodinnepasy.cz](http://pardubice.rodinnepasy.cz), přinášíme Vám přehled středisek, kde se můžete sportovně vyžít, více podrobností naleznete na adrese [www.kraliky.eu](http://www.kraliky.eu).

### Sjezdové tratě:

**Dolní Morava** se nachází 9 km severně od Králík. Lyžaři zde mohou využít 2 zimní lyžařská střediska. Ze středisek vedou desítky kilometrů vzorně upravených běžeckých tratí po horských hřebenech i v malebném údolí řeky Moravy.

**LYŽAŘSKÝ AREÁL SKI CENTRUM** najdete na horním konci obce Králíky pod Sviní horou. Dolní část sjezdovky je vyhrazena pro začátečníky – dětské lano.

**LYŽAŘSKÝ AREÁL VĚTRNÝ VRCH** se nachází zhruba v polovině obce Králíky. Areál svými parametry uspokojí rodiny s dětmi, pokročilé lyžaře i snowboardisty.

**Červená Voda** – Skiareál Šanov se nachází 5 km jižně od Králík. Lyžaři zde mohou využít 2 sjezdovky (500 m a 900 m), které jsou upravované. Pro milovníky snowboardu je zde vytvořena u-rampa.

**Mladkov – SKI AREÁL Mladkov-Petrovičky** se nachází 12 km západně od Králík. Sympatický lyžařský areál Mladkov-Petrovičky v nadmořské výšce 600 m s jedním vlekem, parkovištěm, stravovacím a ubytovacím zařízením naleznete v Petrovičkách asi 1 km od Mladkova směrem na Zemskou bránu a Bartošovice.

**Čenkovice – SKI Čenkovice Lyžařské středisko Čenkovice** se nachází 12 km jižně od Králík na rozhraní Orlických hor a Jeseníků v Bukovohorské hornatině v nadmořské výšce 958 m.

### Běžecké tratě:

**Přírodní park Jeřáb** nabízí celkem 26 km strojově upravovaných lyžařských stop (mapa stop), nachází se mezi městem Králíky a Červená Voda v oblasti Hanušovické vrchoviny.

**Dolní Morava – Králícký Sněžník** – Kromě výstupu na samotný vrchol Králíckého Sněžníku a bezpočtu túr až na hranice Jeseníků jsou i zde připravovány strojově upravované stopy a to v údolí řeky Moravy v blízkosti Ski areálu Sněžník v Dolní Moravě.

**Běžecký areál Buková hora – Suchý vrch** – Oblast Čenkovice, Bukové hory a Suchého vrchu vám nabízí přes 75 kilometrů strojově udržovaných lyžařských stop. Celý projekt je financován z prostředků obcí Sdružení ORLICKO a Lesů ČR.

## KOMU ZIMA NEVONÍ, MŮŽE ZAJÍT DO WELLNES

Životní styl wellness zapadá do koncepce 21. století – být stále mladý, svěží, štíhlý a v pohodě. Wellness obsahuje mnoho postupů, které mají vést ke spokojenému životu, který jinak prožíváme ve shonu a stresu moderního života, k dosažení optimální hmotnosti pomocí zdravé, vyvážené a racionální výživy a pomocí pravidelného pohybu. Důležitá ovšem není jen hmotnost, váha a ideální proporce, ale to, aby byl člověk v psychické pohodě. Dodržujete-li wellness jako životní styl, naučíte se zvládat stres, odpočívat a načerpat novou energii. Více o wellnes na adrese [www.ordinace.cz](http://www.ordinace.cz).

Vydejte se i vy zrelaxovat do některého wellnes centra v Poličce, Litomyšli či Moravské Třebové, ve kterých můžete využít slev v rámci rodinných pasů.