



S RODINNÝMI PASY JE ŽIVOT PESTŘEJŠÍ!

Velikonoce jsou za námi a řeklo by se – jaro je tu. A on možná přijde ještě snůh. Ale to vás nesmí odradit od plánování krásných zážitků, které společně s našimi partnery Rodinných pasů v Pardubickém kraji připravujeme.

KVĚTEN JE ČAS NA PLÁNOVÁNÍ TÁBORŮ

Jak vybrat správný tábor?

V příloze dnešního e-magazínu přinášíme návod!

Kroužky Východní Čechy nabízejí v rekreačním zařízení Radost Horní Jelení ve dnech 13.–19. srpna kroužkový tábor. Navíc pokud zašlete přihlášku na e-mail: vychodni.cechy@krouzky.cz, získáte slevu 50 Kč na dítě. Navíc je doprava autobusem z Chrudimi i Pardubic až na tábořiště.

MATEŘSKÉ CENTRUM MEDVÍDEK ZVE

Kavárnička

čtvrtek 4. května od 9.00

Máte nějaké nápady nebo připomínky k chodu centra? Můžete něco naučit ostatní maminky? Chcete se do dění zapojit? Přijďte se s námi podělit.

Vědomý porod

čtvrtek 18. května od 10.00

V rámci „Světového týdne respektu k porodu“ Vás zveme na povídání s Pavlínou Marešovou o volbě místa porodu, porodním přání, zvládání kontrakcí při porodu, podpoře bondingu a samopřisátí.

Těhotenství, porod, šestinedělí, šátkování s Pavlínou, čtvrtek 25. května 10.00–12.00

Každý poslední čtvrtek v měsíci je pro vás v MC připravená Pavlína Marešová, která Vám zodpoví Vaše dotazy ohledně těhotenství, přípravy k porodu, bezplenkové komunikační metody, šátkování a všeho, co Vás kolem daného období ženy zajímá.

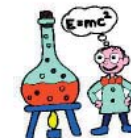
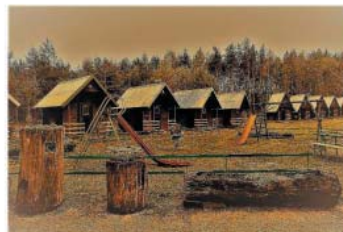
Akce se konají v MC Medvídek, Polská 1308, 562 06 Ústí nad Orlicí



KROUŽKOVÝ TÁBOR

13. 8. – 19. 8. 2017

REKREAČNÍ ZAŘÍZENÍ RADOST HORNÍ JELENÍ



Milé děti a vážení rodiče, srdečně Vás zveme na 4. ročník tábora plného kroužků.

Děti si v průběhu týdne mohou vyzkoušet:

- Taneční kroužky (hip hop, zumba, aerobik, scénický tanec atd.)
- Jógu
- Sportovní kroužek (fotbal, badminton, volejbal atd.)
- Bojové sporty a sebeobranu
- Vědecké pokusy
- Anglickou konverzaci
- Kroužek 112 - mladý záchranář
- Výtvarně tvořivý kroužek



Věková skupina: 5 – 15 let

Cena: 3 000 Kč

Cena zahrnuje: doprava na tábor - nástupní místo Pardubice Chrudim, stravování, pitný režim, ubytování, výlet, pedagogicky a zdravotnický vzdělaný dohled, fotografickou dokumentaci, pojištění o odpovědnosti.

Lektoři: Z více než 100 lektorů působících v naší společnosti vybereme ty nejlepší! ☺

Kontakt: 777 280 288, vychodni.cechy@krouzky.cz



NEJRYCHLEJŠÍ MOŽNOST PŘIHLÁŠENÍ JE PROSTŘEDNICTVÍM ELEKTRONICKÉ PŘIHLÁŠKY NA WWW.KROUZKY.CZ

TĚŠÍME SE! VAŠE KROUZKY VÝCHODNÍ ČECHY ☺





ZAŽIJ PARDUBICE

PŘIJEĎ FANDIT ČESKÝM HOKEJBALISTŮM

HOKEJBALOVÁ UTKÁNÍ / 30 TÝMŮ Z CELÉHO SVĚTA /
FAN ZÓNA NA PARKOVIŠTI / KONCERTY / DOPROVODNÝ PROGRAM /
ANIMAČNÍ PROGRAMY PRO DĚTI / TURNAJE ŠKOL / GAME ZÓNA /



1.–10. 6. 2017

TIPSPORT ARENA PARDUBICE

VSTUPNÉ: DĚTI DO 120 CM ZDARMA, DENNÍ VSTUPNÉ 100 Kč,
PERMANENTKA NA CELÉ MS 600 Kč.

MISTROVSTVÍ SVĚTA V HOKEJBALE HOSTÍ V ČERVNU PARDUBICE

Hokejbalové mistrovství světa se bude konat od 1. do 10. června v Pardubicích. V České republice se zatím konaly dva světové šampionáty a pokaždé naši reprezentanti vybojovali zlaté medaile. V roce 1998 získali Češi prvenství v Litoměřicích a o jedenáct let později v Plzni. Svěřenci reprezentačního trenéra Drahomíra Kadlece mají v Pardubicích na co navazovat. Mistrovství světa bude probíhat ve dvou halách, v Tipsport aréně ve velké i malé hale. Celkem se odehraje kolem 90 utkání.

Přijďte s Rodinným pasem

- a) dítě vyšší 120 cm s rodičem má s RP vstup zdarma, vstup platí jen rodič
- b) dítě nižší 120 cm s rodičem má vstup zdarma (i bez RP), ale navíc dostane „fandítko Mistrovství světa“, vstup platí jen rodič

Návštěvníci se rozhodně nebudou nudit. Na každého čeká desetidenní hokejbalový maraton. Do Pardubic přijede 28 týmů z celého světa a těšit se můžete na obhájce titulu ze Slovenska, Kanadu, Finsko, USA, Indii, Švýcarsko, Rakousko a nebudou chybět i exotické státy jako jsou Bermudy a Kajmanské ostrovy. „Na světovém šampionátu se představí i ženy. Naše reprezentantky budou chtít navázat na svůj skvělý výkon z posledního mistrovství světa v Zugu, kde skončily na druhém místě“, uvedl Martin Komárek, předseda Českomoravského svazu hokejbalu, který je pořadatelem turnaje.

Na MS se připravují i oba české výběry mužů i žen. Trenér mužů Drahomír Kadlec chce připravit na šampionát ten nejlepší tým, který bude bojovat o ten

ZAŽIJ PARDUBICE

DORAZTE DO PARDUBIC V TERMÍNU 1.–10. 6. 2017 A UŽIJTE SI SPORTOVNĚ-KULTURNÍ ZÁŽITEK

2. 6. 2017 / PERNŠTÝNSKÁ NOC
PERNŠTÝNSKÉ NÁMĚSTÍ

3.–4. 6. 2017 / AVIATICKÁ POUŤ
LETIŠTĚ PARDUBICE

3. 6. 2017 / SUPER DĚTSKÝ DEN
ZÁVODIŠTĚ PARDUBICE

8.–10. 6. 2017 / ZRCADLO UMĚNÍ
3DENNÍ FESTIVAL HUDBY, TANCE, VYSTOUPENÍ

9. 6. 2017 / DEN PARDUBICKÉHO KRAJE
KOMENSKÉHO A PERNŠTÝNSKÉ NÁMĚSTÍ

10. 6. 2017 / DOSTIHOVÝ DEN
ZÁVODIŠTĚ PARDUBICE

DOPROVODNÝ PROGRAM
ZÁMEK PARDUBICE, HRAD KUNĚTICKÁ HORA

PREZENTACE VE FAN ZÓNĚ
ME V BASKETBALU, ZIMNÍ OLYMPIADA DĚTI A MLÁDEŽE



nejcennější kov. V jeho širším výběru jsou i hráči HBC Autosklo-H.A.K. Pardubice Jan Bílý, Lukáš Vlasák, Pavel Kubeš, Luděk Kosina, Ondřej Březina, Petr Filip a David Stárek. Všechny česká utkání bude přenášet ČT sport a očekávají se tisíkové návštěvy. Přijďte podpořit českou reprezentaci.



Rodinné a vzdělávací centrum Holoubek
zve ženy a muže na jedinečný seminář

ŠTASTNÝ RODIČ, ŠTASTNÁ RODINA

Chcete mít pohodu a pocit štěstí ve svých rukách?
Zlepšit vztahy a najít směr své budoucí cesty?

PŘIJĎTE NA SEMINÁŘ A NAUČÍTE SE:

- IDEÁLNÍ NASTAVENÍ MYSLI, pro plné využití svého potenciálu
- JAK U DĚTÍ, toto ideální nastavení mysli budovat
- VYHNOUT SE NÁSTRAHÁM, které nám brání cítit se dobře
- VYTVOŘIT SVÉ VLASTNÍ ŠTĚSTÍ cvičení strom štěstí

KDO?

SEBASTIEN MARTINEAU
přední evropský odborník na pozitivní psychologii a embodiment.

MARCELA NĚMCOVÁ
trenérka, koučka a konzultantka v oblasti sebepoznání, měkkých a manažerských dovedností.

KDY?

3. květen 2017
od 16:00 do 20:00 hodin
prezence od 15:30

KDE?

ZUŠ Karla Malicha HOLICE
VELKÝ SÁL – Holubova 1234, Holice

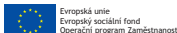
ženy pro
vzdělávací projekt pro ženy

PRO svůj rozvoj
PRO rodinu
PRO práci

VŠICHNI PŘIHLÁŠENÍ JSOU VÍTÁNÍ
Účast na semináři je bezplatná. Překlad z AJ zajištěn.

více informací a přihlášení přes www.zenypro.cz
Sledujte aktuální informace o vzdělávacích aktivitách projektu ŽenyPRO až do roku 2019!

Po předchozí dohodě zajišťujeme hlídání dětí po dobu semináře.



Projekt je v rámci CZ.02.2.68/0.0/0.0/15_011/001/000000000 financovaný ze zdrojů Evropské unie a prostřednictvím Evropského sociálního fondu a Operačního programu Zaměstnanost. www.ozp.cz

Ambasadorem mistrovství světa je dlouholetý reprezentant a střelec zlatého gólu ve finálovém utkání proti Indii na MS v Plzni 2009 Petr Novák, který se na domácí světový šampionát těší. „Věřím, že naši kluci vrátí zlato domů“, uvedl Petr Novák.

Mistrovství světa bude nabízet řadu doprovodných akcí. Pardubice budou v průběhu desetidenního šampionátu žít nejen hokejbal. Na parkovišti u arény vyroste velká fan zóna s dvěma mobilními hřišti, kde budou denně turnaje pro děti a mládež, turnaje pro školy, řada dětských atrakcí, zábavný program, game zóna a také odpolední a večerní kulturní program. Účast přislíbili i známé osobnosti, především hokejisti, kteří si také často zahrají rekreačně hokejbal – Dušan Salfický, Milan Hnilička, Richard Král, Petr Průcha, Jaroslav Kudrna a další.

„Přijďte na 10 dní do Pardubic a nudit se nebudete“, zve David Kantor, člen organizačního výboru. V tomto termínu kromě MS se koná řada velkých akcí, se kterými úzce spolupracujeme, jako je Aviatická pout', Pernštýnská noc, Super dětský den, Zrcadlo umění nebo Den Pardubického kraje.

Na hokejbalové MS v Pardubicích od 1. do 10. června si můžete zakoupit permanentku za 600 Kč. Denní vstupné 100 Kč. Děti do 120 cm mají vstup zdarma.

Informace najdete na webu a facebooku MS:

Oficiální web MS 2017: www.pardubice2017.com

Oficiální facebook MS 2017: www.facebook.com/pardubice2017

Rodinný pobyt, kde děti mají ubytování ZDARMA

www.unasjakodoma.cz

Tel.: +420 778 067 167



Chata Edison



Hotel Na Mlýně



Chata Marion



Chata U Jelena

Podmínky akce: pobyt minimálně na 2 noci; děti platí pouze polopenzi 190,-/dítě/den; dítě vždy na pokoji s dospělou osobou; dospělá osoba dle aktuálního ceníku; platnost při objednání do 30.4.2017 na pobyt v létě 2017 a to do 30.9.2017

Jak správně vybrat letní tábor

podle České rady dětí a mládeže

Jak vybrat správný tábor, kde se bude dítě cítit dobře? Jak poznat, že organizátorům můžete důvěřovat? Na co si dát pozor, na co se ptát a co si o táboře zjistit? **Podívali jsme se na celou problematiku očima těch nejpopovolanějších, tedy táborových vedoucích, psychologů a také pracovníků z center volného času mládeže.** Díky svým zkušenostem mohou přispět cennými radami.

1. NEPODCEŇUJTE NÁZOR DÍTĚTE

Nechte své dítě spolurozhodovat o tom, který tábor je pro něj nejlepší – s pocitem, že si tábor vybralo samo, se na něj bude určitě těšit víc. Zejména věnujte pozornost volbě typu ubytování (stany, chatky, budova), programu tábora. Nabídněte dítěti několik možností, které pokládáte za přijatelné, ale finální rozhodnutí nechte na něm.

2. SEŽEŇTE DÍTĚTI PARTÁKA

Jestliže vaše dítě vyráží na letní tábor poprvé, může být poněkud ustrašené. Zjistěte, na jaký tábor jedou kamarádi vašeho dítěte či spolužáci ze školy. Dítě ocení, že bude na táboře s někým, koho zná. Má-li dítě staršího sourozence, popřípadě bratrance/sestřenici, pošlete je na tábor společně. Už jen to, že bude vědět, vedle koho se posadí ve vlaku, mu dodá pocit většího bezpečí.

3. DŮVĚRYHODNOST – Je organizátor tábora důvěryhodný?

Nejlepší je účast na táboře organizace, kde je dítě zapojeno v celoroční činnosti. Dále je určitě důležité doporučení od známých na základě vlastních zkušeností – to jsou vždy nejlepší reference. To se vám ale vždy nepodaří. Rozhodně neváhejte obětovat čas na zjištění referencí o organizátorovi tábora, táborových vedoucích i místu konání tábora. Důležitým znakem důvěryhodnosti je ochota pořadatele tyto informace včas poskytnout.

4. CENA – Co všechno zahrnuje cena tábora?

Nechte si vyložit položky tvořící cenu tábora. Zajímejte se, zda je cena stanovena tak, že děti ani rodiče již nebudou mít v souvislosti s táborem a jeho programem žádné další výdaje, zda kapesné, které dítěti dáte s sebou, využije jen pro svoji vlastní potřebu a ne za nejrůznější doplatky za program. Zeptejte se, zda jsou v ceně zahrnuty případné vstupy (na koupaliště, do památek, doprava při celodenních výletech nebo půjčení potřebného vybavení atd.). Důležitá je také informace, zda je součástí ceny tábora doprava tam i zpět nebo zda si pro dítě budete muset přijet do místa konání. Je také dobré si zjistit, zda je v ceně zahrnuto také úrazové pojištění a jaký je jeho rozsah.